

DIALOG(R)File 351:Derwent WPI  
(c) 2002 Thomson Derwent. All rts. reserv.

008960078      \*\*Image available\*\*

WPI Acc No: 1992-087347/199211

XRPX Acc No: N92-065376

**Arm muscle exercising dumb-bell - each disk has radial grooves  
perpendicular to slit and aperture coaxial to slit**

Patent Assignee: TSELISHCHEV V F (TSEL-I)

Inventor: TSELISHCHE O P V; TSELISHCHE V F

Number of Countries: 001 Number of Patents: 001

Patent Family:

Patent No	Kind	Date	Applicat No	Kind	Date	Week
SU 1643024	A	19910423	SU 4305099	A	19870722	199211 B

Priority Applications (No Type Date): SU 4305099 A 19870722

Patent Details:

Patent No	Kind	Lan Pg	Main IPC	Filing Notes
SU 1643024	A	3		

Abstract (Basic): SU 1643024 A

Each disk (2) has radial grooves perpendicular to slit (3) and an aperture (5) coaxial to slit (3). Neck (1) is hollow with projections (6) fitting in the apertures (5) of the disks (2) and longitudinal diametrically opposite grooves. The cavity of neck (1) holds flat rods (9) with heads (10), linked to each other by spring (8), and fitting in the grooves of neck (1) and disks (2).

USE - As dumbbell for training the arm muscles. Bul. 15/24.4.91

Dwg.1/3

Title Terms: ARM; MUSCLE; EXERCISE; DUMB-BELL; DISC; RADIAL; GROOVE;  
PERPENDICULAR; SLIT; APERTURE; COAXIAL; SLIT

Derwent Class: P36

International Patent Class (Additional): A63B-021/07

File Segment: EngPI



СОЮЗ СОВЕТСКИХ  
СОЦИАЛИСТИЧЕСКИХ  
РЕСПУБЛИК

(19) SU (11) 1643024 A1

(51)5 A 63 B 21/075

ГОСУДАРСТВЕННЫЙ КОМИТЕТ  
ПО ИЗОБРЕТЕНИЯМ И ОТКРЫТИЯМ  
ПРИ ГКНТ СССР

# ОПИСАНИЕ ИЗОБРЕТЕНИЯ

К АВТОРСКОМУ СВИДЕТЕЛЬСТВУ

(21) 4305099/12

(22) 22.07.87

(46) 23.04.91. Бюл. № 15

(75) В.Ф.Целищев и О.В.Целищев

(53) 685.641.2(088.8)

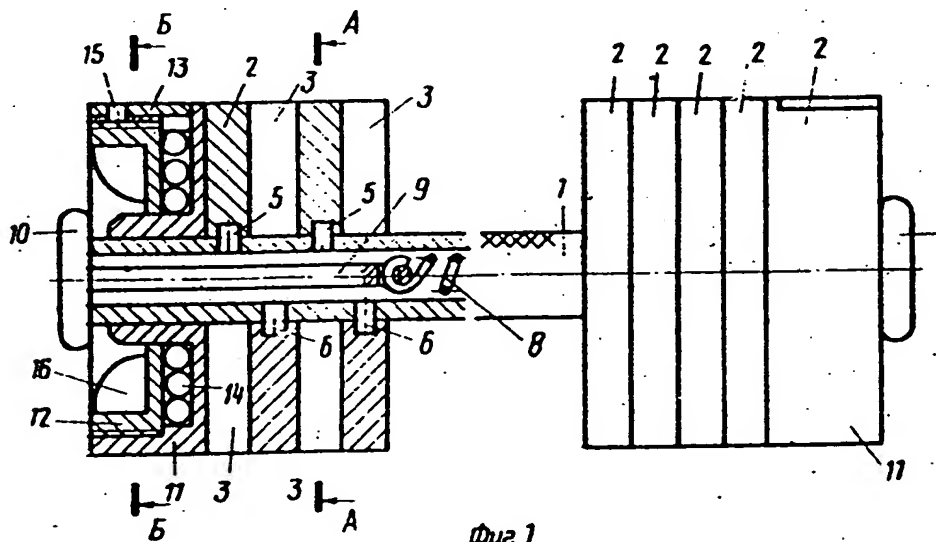
(56) Патент США № 1779594.

кл. А 63 В 11/00. 1929.

(54) ГАНТЕЛЬ

(57) Изобретение позволяет повысить удобство в пользовании гантелью при тренировке. Гантель имеет гриф-рукоятку 1. На грифе установлены симметрично грузовые диски 2 с радиальными прорезями 3 для посадки на

гриф. Гантель имеет средство для фиксации дисков. Крайние диски могут быть выполнены с клапаном 13 на боковой стороне для заполнения дробью. Сначала на грифе установлены только крайние диски. Каждый день спортсмен подсыпает в них дробь 14. Постепенно вес дробин в каждом крайнем диске становится равным весу съемного диска. Тогда дробь высыпает, а два съемных диска устанавливают на гриф. Далее процесс постепенного увеличения веса гантели продолжается аналогичным образом. Нагрузка подбирается в зависимости от физических данных спортсмена. 1 з.п. ф-лы, 3 ил.



(19) SU (11) 1643024 A1

Изобретение относится к спорту, а именно к устройствам для тренировки мышц рук.

Цель изобретения – повышение удобства в пользовании.

На фиг.1 изображена гантель, продольный разрез; на фиг.2 – то же, разрез А-А на фиг.1; на фиг.3 – то же, разрез Б-Б на фиг.1.

Гантель содержит гриф-рукоятку 1, установленные на нем симметрично грузовые диски 2 с радиальными прорезями 3 для посадки на гриф 1 и средство для фиксации дисков. В каждом диске 2 выполнены радиальные пазы 4, расположенные перпендикулярно прорези 3, и отверстие 5, соосное с радиальной прорезью 3, при этом гриф 1 выполнен полым с выступами 6 под отверстия 5 дисков 2 и продольными диаметрально противоположными пазами 7, а средство для фиксации дисков 2 включает размещенные в полости грифа 1 и связанные между собой через пружину 8 плоские стержни 9 с головками 10. Плоские стержни 9 размещены в пазах 7 грифа и пазах 4 дисков. Каждый крайний диск 2 может быть выполнен в виде стакана 11, жестко связанного с грифом, с внутренней резьбовой крышкой 12 и клапаном 13 на боковой стороне для заполнения сыпучим материалом 14, например дробью. Клапан 13 выполнен поворотным на оси 15. Резьбовая крышка 12 имеет упоры 16 для поворота ее вручную.

Пользуются гантелью следующим образом.

Первоначально на грифе 1 установлены только стаканы 11 с крышками. По мере увеличения нагрузки при тренировке оба диска постепенно заполняются дробью 14. Для этого резьбовая крышка 12 слегка выворачивается из стакана 11, клапан 13 поворачивается в сторону. После засыпания равных количеств дроби в каждый диск клапаны 13 закрываются и фиксируются ввертыванием крышек 12 до упора. Когда вес дроби, засыпаемой в каждый крайний диск,

становится равным весу одного съемного диска 2, тогда на гриф дополнительно устанавливается по одному такому диску, а дробь из крайнего диска полностью высыпается.

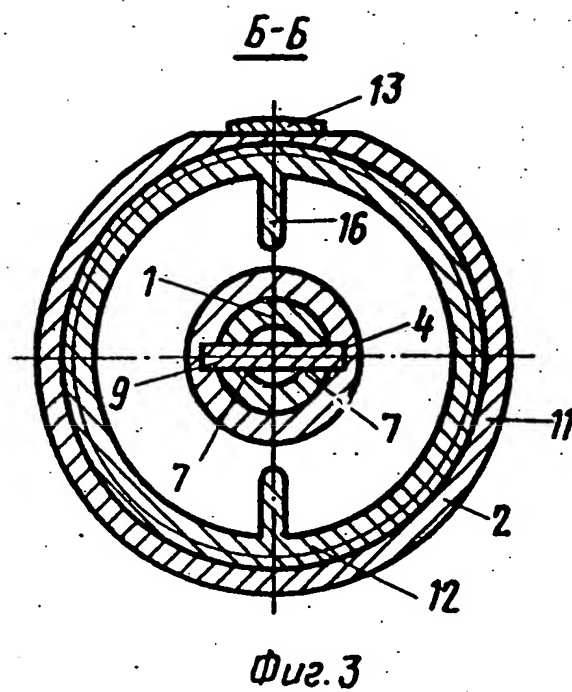
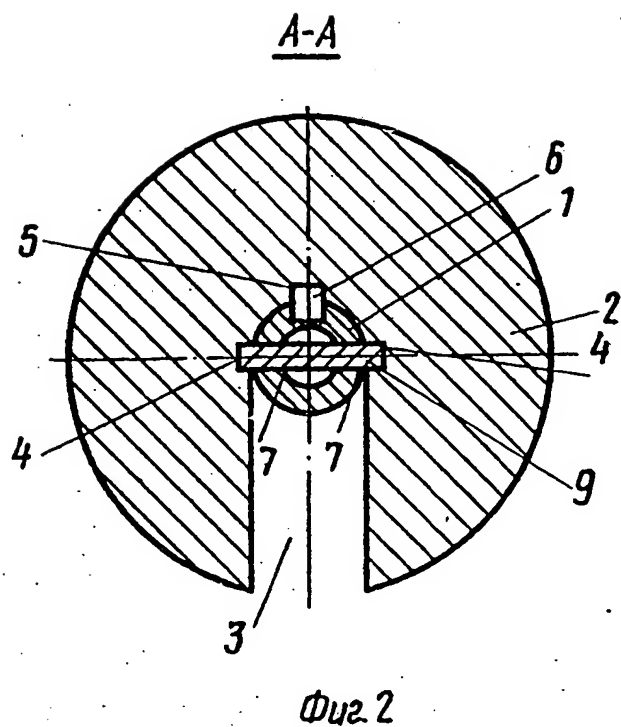
После этого тренирующийся снова постепенно начинает заполнять крайние диски дробью, ежедневно увеличивая вес гантели в зависимости от своих физических возможностей. Для установки съемного диска 2 из грифа 1 за головку 10 вытягивается плоский стержень 9, после этого диск одевается отверстием 5 на выступ 6, а стержень 9 вводится в радиальный паз 4 диска и фиксирует его. При последовательном повторении указанных операций вес гантели постепенно доводится до максимального после установки всех дисков 2 на гриф и заполнения крайних дисков дробью.

Ежедневное увеличение веса гантели на оптимальную величину способствует эффективному развитию мышц спортсмена при тренировке.

#### Ф о р м у л а и з о б р е т е н и я

1. Гантель, содержащая гриф-рукоятку, установленные на нем симметрично грузовые диски с радиальными прорезями для посадки на гриф и средство фиксации дисков, отличающаяся тем, что, с целью повышения удобства в пользовании, в каждом диске выполнены радиальные пазы, расположенные перпендикулярно прорези, и отверстие, соосное с радиальной прорезью, при этом гриф выполнен полым с выступами под отверстия дисков и продольными диаметрально противоположными пазами, а средство для фиксации дисков включает размещенные в полости грифа и связанные между собой через пружину плоские стержни с головками, при этом плоские стержни размещены в пазах грифа и дисков.

2. Гантель по п.1, отличающаяся тем, что каждый крайний диск выполнен в виде стакана с внутренней резьбовой крышкой и клапаном на боковой стороне для заполнения сыпучим материалом, например дробью.



Редактор В.Ковтун

Составитель В.Матвеев  
Техред М.Моргентал

Корректор Т.Палий

Заказ 1193

Тираж 258

Подписное

ВНИИПИ Государственного комитета по изобретениям и открытиям при ГКНТ СССР  
113035, Москва, Ж-35, Раушская наб., 4/5

Производственно-издательский комбинат "Патент", г. Ужгород, ул. Гагарина, 101

**This Page is Inserted by IFW Indexing and Scanning  
Operations and is not part of the Official Record**

**BEST AVAILABLE IMAGES**

Defective images within this document are accurate representations of the original documents submitted by the applicant.

Defects in the images include but are not limited to the items checked:

- ☐ **BLACK BORDERS**
- ☐ **IMAGE CUT OFF AT TOP, BOTTOM OR SIDES**
- ☐ **FADED TEXT OR DRAWING**
- ☐ **BLURRED OR ILLEGIBLE TEXT OR DRAWING**
- ☐ **SKEWED/SLANTED IMAGES**
- ☐ **COLOR OR BLACK AND WHITE PHOTOGRAPHS**
- ☐ **GRAY SCALE DOCUMENTS**
- ☒ **LINES OR MARKS ON ORIGINAL DOCUMENT**
- ☐ **REFERENCE(S) OR EXHIBIT(S) SUBMITTED ARE POOR QUALITY**
- ☐ **OTHER:** \_\_\_\_\_

**IMAGES ARE BEST AVAILABLE COPY.**

**As rescanning these documents will not correct the image problems checked, please do not report these problems to the IFW Image Problem Mailbox.**